

Утверждено:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 8 «Тундровичок»  
 \_\_\_\_\_ Е.А. Романова  
 «30» августа 2024

**Сводный режим дня**

<i>Содержание деятельности</i>	<i>2-й год жизни (0-1 года)</i>	<i>2-й год жизни (1-2 года)</i>	<i>1 младшая группа (2-3 года)</i>	<i>2 младшие группы (3-4 года)</i>	<i>Средние группы (4-5 лет)</i>	<i>Старшая группа (5-6 лет)</i>	<i>Подготовительная к школе группа (6-7 лет)</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.20
Утренняя гимнастика	X	X	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	7.50-8.00	7.50-8.00	8.05-8.15	8.10–8.20	8.10–8.20	8.20–8.30	8.30–8.40
Завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.15 – 8.45	8.20–8.45	8.20–8.45	8.30–8.50	8.40–9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД, Занимательно-игровая деятельность	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.45 – 9.55	8.45-10.30	.45-10.45	8.50-10.45	9.00-9.15 Совет 9.15–11.25 НОД
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	8.55 – 9.10	8.55 – 9.10	9.55 – 10.10	9.55-10.10	10.05–10.20	10.05–10.15	10.25–10.35
Подготовка ко сну, Первый сон	9.10-11.30	9.10-11.30	X	X	X	X	X
Постепенный подъем, гигиенические процедуры.	11.30-12.00	11.30-12.00	X	X	X	X	X
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	X	X	10.10– 11.15	10.30–11.55	10.45–12.00	10.45–12.10	11.25–12.20
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10	12.00-12.10	11.15-11.25	11.55-12.05	12.00 – 12.10	12.10-12.20	12.20– 12.30
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	11.25– 12.00	12.05–12.35	12.10 – 12.40	12.20-12.45	12.30– 12.50
Активное бодрствование: игры, занимательная деятельность	12.40 – 14.10	12.40 – 14.10	X	X	X	X	X
Подготовка ко сну	14.10 – 14.30	14.10 - 14.30	12.00 – 12.15	12.35– 12.50	12.40 – 12.55	12.45-13.00	12.50-13.00
Сон, второй сон	14.30 – 15.50	14.30 – 15.50	12.15-15.15	12.50– 15.00	12.55 – 15.00	13.00-15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика, игры	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.15 – 15.50	15.00– 15.25	15.00 – 15.30	15.00–15.25	15.00– 15.20
Самостоятельная деятельность, занимательно-игровая деятельность	X	X	X	15.25– 15.55	15.30 – 16.00	15.25–16.10	15.20– 16.10
Подготовка к уплотненному полднику	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	15.50 – 16.00	15.55– 16.05	16.00 – 16.10	16.10–16.20	16.10– 16.20
Уплотнённый полдник	16.20-16.50	16.20-16.50	16.00-16.25	16.05– 16.30	16.10 – 16.35	16.20–16.40	16.20– 16.40
Занимательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность	Первая подгруппа 16.50 – 17.00 Вторая подгруппа 17.10 – 17.20	Первая подгруппа 16.50 – 17.00 Вторая подгруппа 17.10 – 17.20	Первая подгруппа 16.25 – 16.35 Вторая подгруппа 16.45 – 16.55	X	X	X	X
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	16.55 – 19.00	16.30– 19.00	16.35 – 19.00	16.40– 19.00	16.40– 19.00

Утверждено:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 8 «Тундровичок»  
 \_\_\_\_\_ Е.А. Романова  
 «30» августа 2024

**Сводный режим дня**

<i>Содержание деятельности</i>	<i>2-й год жизни (1-2 года)</i>	<i>1 младшая группа (2-3 года)</i>	<i>2 младшие группы (3-4 года)</i>	<i>Средние группы (4-5 лет)</i>	<i>Старшая группа (5-6 лет)</i>	<i>Подготовительная к школе группа (6-7 лет)</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.20
Утренняя гимнастика	X	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	7.50-8.00	8.05-8.15	8.10–8.20	8.10–8.20	8.20–8.30	8.30–8.40
Завтрак	8.00 – 8.30	8.15 – 8.45	8.20–8.45	8.20–8.45	8.30–8.50	8.40–9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД, Занимательно-игровая деятельность	8.30 – 8.55	8.45 – 9.55	8.45-10.30	.45-10.45	8.50-10.45	9.00-9.15 Совет 9.15–11.25 НОД
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	8.55 – 9.10	9.55 – 10.10	9.55-10.10	10.05–10.20	10.05–10.15	10.25–10.35
Подготовка ко сну, Первый сон	9.10-11.30	X	X	X	X	X
Постепенный подъем, гигиенические процедуры.	11.30-12.00	X	X	X	X	X
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	X	10.10– 11.15	10.30–11.55	10.45–12.00	10.45–12.10	11.25–12.20
Подготовка к обеду	12.00-12.10	11.15-11.25	11.55-12.05	12.00 – 12.10	12.10-12.20	12.20– 12.30
Обед	12.10 – 12.40	11.25– 12.00	12.05–12.35	12.10 – 12.40	12.20-12.45	12.30– 12.50
Активное бодрствование: игры, занимательная деятельность	12.40 – 14.10	X	X	X	X	X
Подготовка ко сну	14.10 - 14.30	12.00 – 12.15	12.35– 12.50	12.40 – 12.55	12.45-13.00	12.50-13.00
Сон, второй сон	14.30 – 15.50	12.15-15.15	12.50– 15.00	12.55 – 15.00	13.00-15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика, игры	15.50 – 16.10	15.15 – 15.50	15.00– 15.25	15.00 – 15.30	15.00–15.25	15.00– 15.20
Самостоятельная деятельность, занимательно-игровая деятельность	X	X	15.25– 15.55	15.30 – 16.00	15.25–16.10	15.20– 16.10
Подготовка к уплотненному полднику	16.10 – 16.20	15.50 – 16.00	15.55– 16.05	16.00 – 16.10	16.10–16.20	16.10– 16.20
Уплотнённый полдник	16.20-16.50	16.00-16.25	16.05– 16.30	16.10 – 16.35	16.20–16.40	16.20– 16.40
Занимательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность	Первая подгруппа 16.50 – 17.00 Вторая подгруппа 17.10 – 17.20	Первая подгруппа 16.25 – 16.35 Вторая подгруппа 16.45 – 16.55	X	X	X	X
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20 – 19.00	16.55 – 19.00	16.30– 19.00	16.35 – 19.00	16.40– 19.00	16.40– 19.00