

## Успешная практика: Дополнительный платный кружок «Спортивная смена»

Одна из первостепенных задач воспитательного процесса в ДООУ – укрепление здоровья дошкольников. Для её решения особое внимание необходимо обратить на физическое развитие детей. Поэтому в нашем детском саду был организован дополнительный спортивный кружок на платной основе «Спортивная смена».

Спортивный кружок организован на базе ДООУ, что очень удобно в нашем северном климате, предусматривает разнообразную деятельность детей, позволяет раскрыть творческий потенциал каждого ребенка, выявить и развить его интересы, а также способствует эмоциональной смене деятельности.

Занимающиеся в кружке дети будут участвовать в городских соревнованиях и спартакиадах, а также в играх-эстафетах, прогулках, развлечениях – где дети состязаются в преодолении препятствий, быстром и рациональном решении двигательных задач, научатся владеть мячом, а в частности будут иметь представление игры в футбол, волейбол, баскетбол, быстро бегать и далеко прыгать, выполнять акробатические упражнения, овладеют техникой ходьбы на лыжах.

В целях лучшей организации группы, воспитания дисциплины, формирования правильной осанки, профилактики плоскостопия, подготовки к овладению более сложными двигательными действиями на каждом занятии используются строевые упражнения, ОРУ с предметами и без, игровой стретчинг, эстафеты, подвижные игры, соревнования, также упражнения на восстановление дыхания и расслабление.

На занятиях кружка дети обучаются ходьбе на лыжах, что в дальнейшем становится для них увлекательным и интересным занятием.

"Спортивная смена" - это авторская образовательная программа «Спортивная смена».

Актуальность кружка "Спортивная смена" заключается в овладении детьми элементами упражнений видов спорта, необходимых для активной жизни и здорового образа жизни. Обучение детей спортивным играм и ходьбе на лыжах.

Цель успешной практики - это устойчивое формирование интереса детей старшего дошкольного возраста к занятиям физической культурой, развитие физических качеств, изучение начальных форм по видам спорта, закаливание организма и укрепление здоровья.

Задачи:

1. Укрепление здоровья детей, содействие гармоничному физическому развитию.
2. Развитие физических качеств: общая выносливость, быстрота, ловкость, сила, координация.

3. Формирование основных двигательных навыков.
4. Повышение сопротивляемости организма влияниям внешней среды путем его закаливания, применяя ходьбу на лыжах.
5. Применение здоровьесберегающих технологий, направленных на устойчивость детского организма к природно-климатическим условиям Крайнего Севера.
6. Приобщение детей дошкольного возраста к систематическим занятиям физической культурой.

Возраст воспитанников: 6 – 7 лет. В реализации успешной практики занят инструктор по физической культуре. Работа кружка реализуется на материально-технической базе МБДОУ «Детский сад № 8 «Тундровичок», где используется следующее оборудование: гимнастическое оборудование и инвентарь, легкоатлетическое оборудование и инвентарь, оборудование и инвентарь для спортивных игр, лыжное оборудование и инвентарь, оборудование и инвентарь для подвижных игр. Используется ИКТ на занятиях спортивного кружка.

Организатором и координатором кружка "Спортивная смена" является инструктор по физической культуре Чайкин Алексей Леонидович.

Далее можно посмотреть подробную информацию о работе кружка "Спортивная смена".

Информационная карта успешной практики  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 8  
«Центр развития ребенка - Детский сад «Тундровичок»

I. Общие сведения

1. Название: Дополнительный платный кружок «Спортивная смена»
2. Учреждение: Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 8 «Центр развития ребенка - Детский сад «Тундровичок»
- 2.1 Субъекты взаимодействия (сотрудничества): В сотрудничестве с родительской общественностью
3. Форма организации образовательной деятельности: Авторская образовательная программа «Спортивная смена»
4. Масштабность: Успешная практика реализуется в масштабе образовательного учреждения МБДОУ «Детский сад № 8 «Тундровичок»; - охват детей в количестве 13 человек
5. Результативность успешной практики:  
Достижения обучающихся, охваченных успешной практикой (за последние пять лет): Городская спартакиада среди дошкольников города Норильска, 3 место – 10 детей посещающих спортивный кружок;  
Городские соревнования по гимнастике среди девочек 7 лет, 1 место – 1 ребенок.
6. Поддержка успешной практики: Реализация успешной практики поддерживается родителями
7. Распространение успешной практики: Публикации в педагогических изданиях:  
Федеральный журнал для родителей и педагогов «Дошкольный мир», февраль, 2021 год  
Общероссийский журнал «Инструктор по физической культуре» № 1, 2018 год  
Публикации в СМИ:  
Вести – Норильск – 24, март месяц  
Выступление на ГМО инструкторов по физической культуре г. Норильска «Дополнительные платные услуги», 2016 год;

Мастер-класс для инструкторов по физической культуре на тему «Методические рекомендации по организации лыжной подготовки дошкольников», 2017 год

## II. Основные содержательные характеристики успешной практики и условия её реализации.

### 1. 1.1. Описание успешной практики:

- актуальность

Овладение детьми элементами упражнений видов спорта, необходимых для активной жизни и здорового образа жизни. Обучение детей спортивным играм и ходьбе на лыжах.

- цели и задачи

Цель: Устойчивое формирование интереса детей старшего дошкольного возраста к занятиям физической культурой, развитие физических качеств, изучение начальных форм по видам спорта, закаливание организма и укрепление здоровья.

Задачи:

1. Укрепление здоровья детей, содействие гармоничному физическому развитию.

2. Развитие физических качеств: общая выносливость, быстрота, ловкость, сила, координация.

3. Формирование основных двигательных навыков.

4. Повышение сопротивляемости организма влияниям внешней среды путем его закаливания, применяя ходьбу на лыжах.

5. Применение здоровьесберегающих технологий, направленных на устойчивость детского организма к природно-климатическим условиям Крайнего Севера.

6. Приобщение детей дошкольного возраста к систематическим занятиям физической культурой.

- прогнозируемые образовательные результаты и эффекты : К окончанию курса по подготовки дошкольников в кружке «Спортивная смена» дети освоят все виды движений: ходьба, бег, прыжки, метание, выполнение акробатических упражнений, лазание, упражнения с мячом, ходьбу на лыжах.

- уникальность: Уникальность спортивного кружка заключается в изучении дошкольниками ходьбе на лыжах, что отражает потребность в этом виде спорта среди населения Крайнего Севера.

- практическая значимость: Заключается в физическом развитии детей, участие их во всех спортивных мероприятиях среди дошкольников и школьников города Норильска.

- возраст обучающихся: Возраст воспитанников – 6 – 7 лет

- особенности обучающихся, на которых ориентирована успешная практика: Дети с высоким уровнем физической подготовленности

- охват обучающихся: Доля обучающихся, охваченных успешной практикой, в общем количестве обучающихся учреждения -10%

- основные этапы реализации: Календарно-тематический план

1.2. Методы и технологии Методы и технологии организации образовательной деятельности при реализации успешной практики:

- наглядные, словесные, практические;
- диагностические тесты;
- игровой стретчинг;
- игропластика;
- футбол-гимнастика.

2. Условия реализации и ресурсы:

2.1. Комфортность, доступность образовательной среды

- эргономичность образовательной среды, её соответствие содержанию практики, условию сохранения физического здоровья воспитанников

2.2. Осуществление индивидуального и дифференцированного подходов в обучении:

1. Организация развивающей среды.

2. Акцент на потребности каждого ребенка, его способностей, склонности, темпа развития.

2.3. Кадры: В реализации успешной практики занят инструктор по физической культуре.

2.4. Материально-техническая база, оборудование, программное обеспечение, цифровые ресурсы: Успешная практика реализуется на материально-технической базе МБДОУ «Детский сад № 8 «Тундровичок»  
Используется следующее оборудование:

Гимнастическое оборудование и инвентарь, легкоатлетическое оборудование и инвентарь, оборудование и инвентарь для спортивных игр, лыжное оборудование и инвентарь, оборудование и инвентарь для подвижных игр. Используется ИКТ на занятиях спортивного кружка.

2.5. Объемы и источники финансирования: Финансирование осуществляется за счет средств физических лиц (родителей)

2.6. Авторские права на успешную практику принадлежат  
Разработчикам

3. Контактные данные лица, ответственного в образовательном учреждении за реализацию успешной практики

Чайкин Алексей Леонидович

- должность: Инструктор по физической культуре

- телефон (раб.): +7(3919) 34-36-97

-адрес электронной почты: mdou8@norcom.ru